

Embarazada por Elección

**Entendiendo y
utilizando sus
beneficios de
miembro**



Wyoming
Department
of Health

¡Bienvenido a Embarazada por Elección!

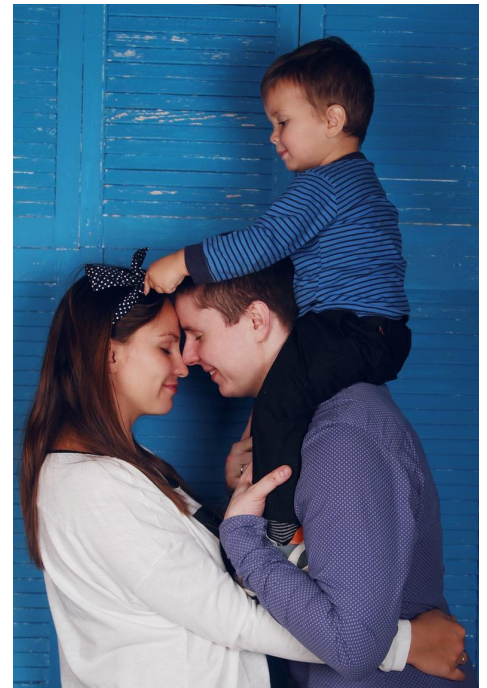


Embarazada por Elección (PBC) es un programa del Departamento de Salud de Wyoming. Este programa ofrece métodos para no quedar embarazada y servicios de salud. Ayuda a las mujeres que están terminando sus beneficios de Medicaid bajo el Programa de Mujeres Embarazadas.

Usted tiene una opción cuando se trata de planear una familia.

Usted puede decidir cuánto tiempo esperar entre cada hijo y el tamaño de su familia. También puede decidir si solo quiere tener un embarazo. ¡La planificación familiar puede ayudar a que usted y su familia tengan una vida mejor!

- Las madres y los bebés tienen una mejor oportunidad de estar sanos.
- Los padres pueden dar un mejor apoyo a su familia, tanto en el dinero como en el cariño.
- Los niños reciben más tiempo y atención.



Para obtener más información sobre **Embarazada por Elección**, use el código QR o visite nuestra página web usando el URL: <https://tinyurl.com/3wk3ewme>



Aproveche al máximo sus beneficios de Embarazada por Elección

Aunque PBC ofrece beneficios limitados a la salud reproductiva, queremos darle información sobre su cobertura y recursos importantes. Así, usted podrá aprovechar al máximo sus beneficios.

Servicios cubiertos por Embarazada por Elección:

- **Examen físico inicial e historia clínica. Esto incluye educación y consejos sobre la salud reproductiva y opciones de planificación familiar. También incluye la prueba de Papanicolaou, métodos para no quedar embarazada y pruebas de infecciones de transmisión sexual (ITS).** Nota: las pruebas de ITS están cubiertas solo cuando se hacen como parte de una visita de planificación familiar.
- **Examen de seguimiento anual** para la salud reproductiva o planificación familiar. Incluye la prueba de Papanicolaou y pruebas de ITS cuando sea necesario. Nota: las pruebas de ITS están cubiertas solo cuando se hacen como parte de una visita de planificación familiar.
- **Visitas a la oficina y visitas de seguimiento relacionadas con la planificación familiar.**
- **Pruebas de laboratorio y de diagnóstico necesarias** que tengan que ver con la planificación familiar o la salud reproductiva.
- Métodos anticonceptivos y su manejo, incluyendo: **medicinas con receta, dispositivos y suministros.**
- **Poner, implantar o inyectar medicinas o dispositivos anticonceptivos.** También incluye quitar el DIU (aparato intrauterino).
- **Servicios de esterilización y pruebas de laboratorio relacionadas** (con el formulario de consentimiento de esterilización llenado correctamente). También incluye las medicinas necesarias para el procedimiento de control de la natalidad. *Por favor tome en cuenta: la ligadura de trompas está cubierta, pero las histerectomías no están cubiertas.*



Wyoming
Department
of Health

¿Quiere saber si algo específico está cubierto? Llame al Centro de Servicio al Cliente @ 855-294-2127.



Tipos de métodos para no quedar embarazada que cubre Medicaid

Hay muchas opciones cubiertas para no quedar embarazada que se ajustan a sus necesidades, a su estilo de vida y a su cuerpo:

- **Anticoncepción intrauterina (DIU)**
- **Métodos hormonales:**
 - Implante
 - Anticonceptivo inyectable o “inyección”
 - Anticonceptivos orales (pastillas para no quedar embarazada)
 - Parches anticonceptivos
 - Anillo vaginal hormonal
- **Métodos de barrera:**
 - Diafragma o capuchón cervical
 - Condón masculino*
 - Condón femenino*
 - Espermicidas
- **Esterilización** (ligadura de trompas)
- **Anticonceptivos de emergencia**

¡Aprenda más sobre cada tipo!



Wyoming
Department
of Health

*Solo están cubiertos cuando se entregan en la oficina de su médico, no en la farmacia. ¡Siga leyendo, usted puede recibir condones en la puerta de su casa!

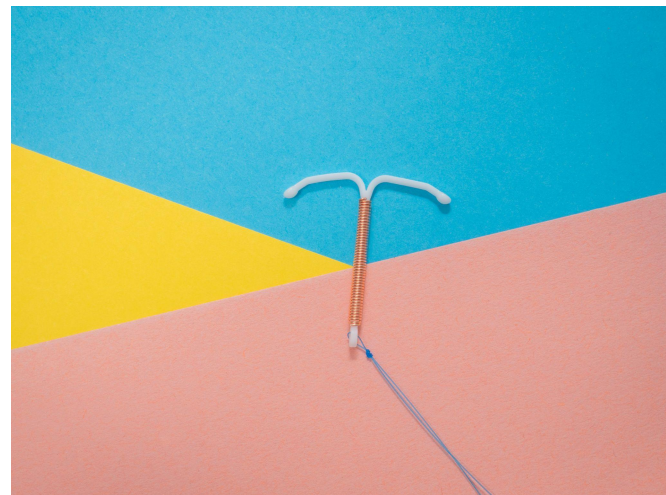


Anticoncepción intrauterina



- **(hormonal) Sistema intrauterino de levonorgestrel (DIU LNG)** — El DIU LNG es un dispositivo pequeño en forma de T, parecido al DIU de cobre. Un médico lo coloca dentro de la matriz (útero). Este suelta una pequeña cantidad de progestina cada día para evitar que usted quede embarazada. El DIU LNG se queda en su matriz de 3 a 8 años, dependiendo del dispositivo. Tasa de falla con uso normal: 0.1-0.4%. Esto significa que se esperan de 1 a 4 embarazos por cada 1,000 usuarias.

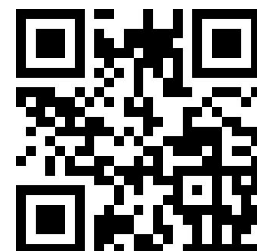
- **(no hormonal) Dispositivo intrauterino T de cobre (DIU)** — Este DIU es un aparato pequeño que tiene forma de “T”. Su médico lo coloca dentro de la matriz para evitar el embarazo. Puede quedarse en su matriz hasta por 10 años. Tasa de falla con uso normal: 0.8%. Esto significa que se esperan cerca de 8 embarazos por cada 1,000 usuarias.



Para más información, escanee el código QR con la cámara de su teléfono, o visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) usando la dirección:

<https://tinyurl.com/59pdrpyw>.

Fuente: CDC



Wyoming
Department
of Health

Métodos hormonales

Si usted fuma y tiene 35 años o más, no debe usar anticonceptivos hormonales.



- **Implante:** El implante es una varilla delgada que se coloca debajo de la piel en la parte superior del brazo de la mujer. La varilla contiene una hormona llamada progestina que se libera en el cuerpo durante 3 años. Tasa de falla común: 0.1% — esto significa que se espera cerca de 1 embarazo por cada 1,000 usuarias.



- **Inyección anticonceptiva o “la inyección”:** Las mujeres reciben una inyección de la hormona progestina en el glúteo o en el brazo cada tres meses en su clínica médica. Tasa de falla común: 4% — esto significa que se esperan cerca de 4 embarazos por cada 100 usuarias.



- **Anticonceptivos orales (pastillas anticonceptivas):** Son recetados por un médico. Se debe tomar una pastilla cada día a la misma hora. Tasa de falla común: 7% (esto significa que se esperan cerca de 7 embarazos por cada 100 usuarias). Hay dos tipos:
 - **Los anticonceptivos orales combinados** contienen las hormonas estrógeno y progestina.
 - **Las pastillas de solo progestina** pueden ser una buena opción para quienes no pueden tomar estrógeno.

Para más información, escanee el código QR con la cámara de su teléfono, o visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) usando la dirección:

<https://tinyurl.com/59pdrpyw>.

Fuente: CDC



Wyoming
Department
of Health

Métodos Hormonales

Si usted fuma y tiene 35 años o más, no debe usar anticonceptivos hormonales.

- **Parche anticonceptivo:** Este parche para la piel se usa en la parte baja del abdomen, los glúteos o la parte superior del cuerpo (pero no en los pechos). Este método es recetado por un médico. El parche libera las hormonas progestina y estrógeno en la sangre. Usted se pone un parche nuevo una vez por semana durante tres semanas. Durante la cuarta semana, no se usa el parche para que pueda tener su periodo menstrual. Tasa de falla común: 7% — esto significa que se esperan cerca de 7 embarazos por cada 100 usuarias.



- **Anillo anticonceptivo vaginal:** El anillo libera las hormonas progestina y estrógeno. Usted coloca el anillo dentro de su vagina. Debe usar el anillo por tres semanas, luego lo quita durante la semana que tiene su periodo y después se pone un anillo nuevo. Tasa de falla común: 7% — esto significa que se esperan cerca de 7 embarazos por cada 100 usuarias.



Para más información, escanee el código QR con la cámara de su teléfono, o visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) usando la dirección:

<https://tinyurl.com/59pdrpyw>.

Fuente: CDC



Wyoming
Department
of Health



Métodos de Barrera



- **Diafragma o capuchón cervical:** Antes de tener relaciones sexuales, el diafragma o el capuchón se coloca dentro de la vagina con espermicida para bloquear o matar los espermatozoides. Estos métodos son recetados por un profesional de la salud. Tasa de falla común para el diafragma: 17% — esto significa que se esperan cerca de 17 embarazos por cada 100 usuarias. Tasa de falla común para el capuchón cervical: 22% — esto significa que se esperan cerca de 22 embarazos por cada 100 usuarias.



- **Espermicidas:** Estos productos incluyen espermicidas y reguladores del pH vaginal. Funcionan matando los espermatozoides o haciendo que sea difícil para ellos llegar al óvulo. Vienen en varias formas: espuma, gel, crema, lámina, supositorio o tableta. Se colocan en la vagina no más de 1 hora antes de tener relaciones sexuales. Deben dejarse en su lugar al menos de 6 a 8 horas después del acto sexual. El espermicida se puede usar con un condón externo (masculino), un diafragma o un capuchón cervical. Se pueden comprar sin receta o pueden ser recetados por un profesional de la salud. Tasa de falla común: 21% — esto significa que se esperan cerca de 21 embarazos por cada 100 usuarias.

Para más información, escanee el código QR con la cámara de su teléfono, o visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) usando la dirección:

<https://tinyurl.com/59pdrpyw>.

Fuente: CDC



Wyoming
Department
of Health

Método de Barrera: Condones

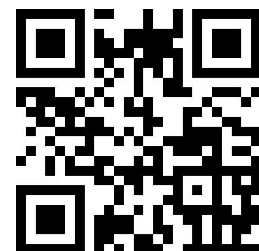
- **Condón masculino:** Los condones externos (masculinos) ayudan a evitar que los espermatozoides entren al cuerpo de la pareja. Los condones de látex, que son los más comunes, también ayudan a prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual (ITS). Los condones "naturales" o de "piel de cordero" ayudan a prevenir el embarazo, pero podrían no proteger contra las ITS, incluyendo el VIH. Los condones se pueden comprar sin receta médica. Tasa de falla común: 13% — esto significa que se esperan cerca de 13 embarazos por cada 100 usuarios.
- **Condón femenino:** Los condones internos (femeninos) ayudan a prevenir el embarazo al evitar que los espermatozoides lleguen al óvulo. Vienen con lubricante y se pueden comprar sin receta médica. Se pueden colocar hasta 8 horas antes de tener relaciones sexuales. Los condones internos (femeninos) podrían ayudar a prevenir las infecciones de transmisión sexual (ITS). Tasa de falla común: 21% — esto significa que se esperan cerca de 21 embarazos por cada 100 usuarias.



Para más información, escanee el código QR con la cámara de su teléfono, o visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) usando la dirección:

<https://tinyurl.com/59pdrpyw>.

Fuente: CDC



Consiga Algunos Condones

Wyoming Medicaid no cubre los condones si usted desea comprarlos sin receta en la farmacia. Sin embargo, si su médico se los entrega directamente durante una cita y envía la cuenta a Medicaid, Medicaid le reembolsará el pago a su proveedor de salud.

usted puede recibir los condones en su puerta GRATIS!

KNOWYO

Usted puede recibir condones por correo directamente en su puerta GRATIS a través del programa KnowWyo. Para que se los envíen, use el código QR o visite:

<https://tinyurl.com/2jjz9k9x>.



KNOWYO

tiene mucha más información en su sitio web, incluyendo detalles sobre pruebas de ITS y VIH gratuitas para hacerse en casa, cómo encontrar una clínica cerca de usted, y puede ayudarle a conectarse con alguien para hablar si ha estado en una situación sexual que no fue consensual. Visite su sitio web en:

<https://knowyo.org/>.



Wyoming
Department
of Health



Pregnant by Choice

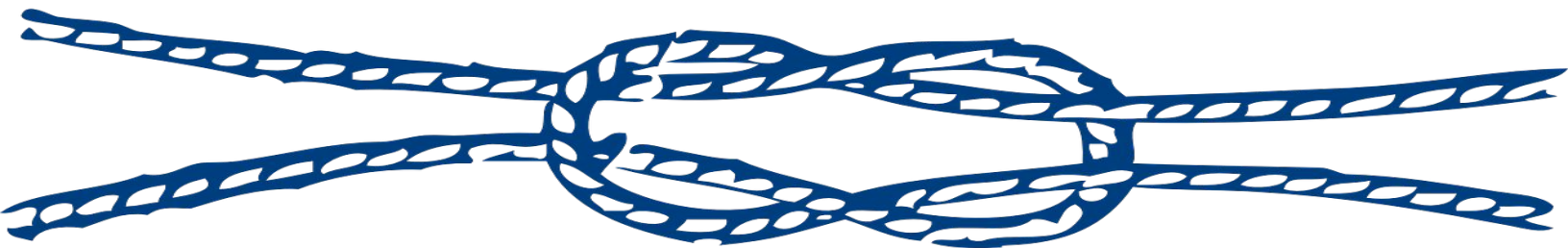
Esterilización

(ligar sus trompas)



Cirugía de trompas o “ligadura de trompas”: Las trompas de Falopio se amarran (se cierran) o se cortan para que el espermatozoide y el óvulo no puedan encontrarse para la fertilización. El procedimiento se puede realizar en un hospital o en un centro de cirugía ambulatoria. La paciente puede irse a casa el mismo día de la cirugía y retomar sus actividades normales en pocos días. Este método es efectivo de inmediato. Tasa de falla común: 0.5% — esto significa que se esperan cerca de 5 embarazos por cada 1,000 usuarias.

Por favor, tenga en cuenta que **las histerectomías no están cubiertas por Medicaid** bajo el programa Pregnant by Choice.



Para más información, escanee el código QR con la cámara de su teléfono, o visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) usando la dirección:

<https://tinyurl.com/59pdrpyw>.

Fuente: CDC



Anticonceptivos de Emergencia

La anticoncepción de emergencia no es un método regular de planificación familiar. La anticoncepción de emergencia se puede usar después de tener relaciones sexuales sin protección, o si el método anticonceptivo falló, como cuando se rompe un condón.

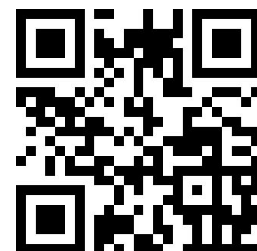
- **Dispositivos intrauterinos (DIU):** Tanto el DIU de cobre como el de progestina se pueden colocar dentro de los 5 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección.
- **Pastillas anticonceptivas de emergencia:** Dependiendo del tipo de pastilla de emergencia que tome, el momento en que la use es importante para que sea más efectiva. Algunas pastillas no funcionan tan bien después de tres días (72 horas), mientras que otras pueden tomarse hasta 5 días (120 horas) después de tener relaciones sexuales sin protección. Cuanto antes se tomen las pastillas, mejor funcionarán. Estas requieren una receta de su médico para que Medicaid las pueda cubrir.



Para más información, escanee el código QR con la cámara de su teléfono, o visite los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) usando la dirección:

<https://tinyurl.com/59pdrpyw>

Fuente: CDC



Wyoming
Department
of Health

PBC NO Incluye Cobertura Para...

Pregnant by Choice/Embarazada por Elección (PBC) es un programa con beneficios limitados a la planificación familiar y el apoyo reproductivo.

PBC no cubre:



- **Hombres:** Pregnant by Choice es un programa exclusivamente para mujeres.



- **Histerectomías:** No están cubiertas ya que no se consideran un procedimiento anticonceptivo. Una histerectomía es un procedimiento médico que tiene como resultado la esterilización, pero ese no es su propósito principal. (Nota: las ligaduras de trompas, o "ligar las trompas", sí están cubiertas).



- **Salud mental, dental y visión:** El programa PBC solo cubre beneficios de salud reproductiva. No se cubre ningún otro tipo de visitas de atención médica.



Wyoming
Department
of Health

¿Quiere verificar la cobertura de algo específico? Llame al Centro de Servicio al Cliente @ 855-294-2127.



Otra Cosa Que PBC no Cubre es:

Pregnant by Choice es un programa cuyos beneficios se limitan exclusivamente a la planificación familiar y al apoyo reproductivo.

Otra cosa que PBC no cubre:

- **Esponja anticonceptiva:** La esponja anticonceptiva contiene espermicida y se coloca en la vagina, donde se ajusta sobre el cuello uterino. La esponja funciona hasta por 24 horas y debe dejarse en la vagina durante al menos 6 horas después del último acto sexual, momento en el cual se retira y se desecha. Tasa de falla común: 17% — esto significa que se esperan cerca de 17 embarazos por cada 100 usuarias (fuente: CDC). *Medicaid no cubre las esponjas anticonceptivas.*



Wyoming
Department
of Health

¿Quiere verificar la cobertura de algo específico? Llame al Centro de Servicio al Cliente @ 855-294-2127.



Pregnant by Choice

Una nota sobre la detección y el tratamiento de infecciones de transmisión sexual (ITS):

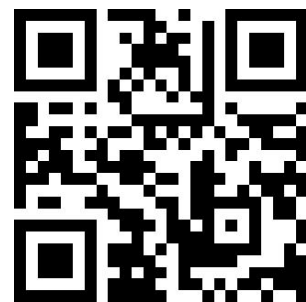
Aunque el programa Pregnant by Choice (PBC) CUBRE las pruebas de detección de enfermedades de transmisión sexual (ETS/ITS)*, si el resultado es positivo, cualquier tratamiento necesario no está cubierto por este programa en este momento.

Es posible que pueda recibir tratamiento gratuito o a bajo costo para las infecciones de transmisión sexual (ITS). Puede acudir a su oficina local o del condado de Enfermería de Salud Pública.



*Nota: las pruebas de infecciones de transmisión sexual (ITS) están cubiertas solamente cuando se realizan como parte de una visita de planificación familiar.

¿Necesita comunicarse con su oficina local de Enfermería de Salud Pública? Para ver las ubicaciones, escanee el código QR con la cámara de su teléfono o visite: <https://health.wyo.gov/publichealth/nursing/phn-co-offices/>



Wyoming
Department
of Health



Cambios en la Elegibilidad

Si usted califica para PBC y tiene cambios en su vida, por favor avísenos. Esto es importante porque podría cambiar su cobertura de PBC.

Por favor, avísenos si:

- Usted se cambia de dirección
- Usted tiene un nuevo número de teléfono
- Usted puede obtener otra cobertura de salud (como a través de un empleador o su pareja)
- Usted tiene cambios en sus ingresos



Renovación de sus Beneficios



Cada año, Medicaid revisará su elegibilidad para decidir si usted aún califica para el programa Pregnant by Choice. Es posible que debamos comunicarnos con usted para pedirle información sobre las personas que viven en su hogar o sobre sus ingresos.

¿Tiene actualizaciones? ¿O tiene preguntas sobre sus beneficios y cobertura? Llame al Centro de Atención al Cliente @ 855-294-2127.