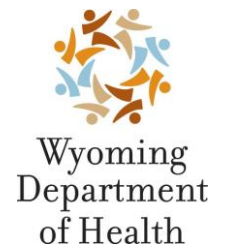


# Servicios para los adultos mayores en Wyoming



## Programa de Nutrición

Este programa ofrece comidas colectivas y a domicilio a adultos mayores de forma gratuita o con descuento. Todas las comidas servidas proporcionan al menos un tercio de las ingestas nutricionales de referencia que necesitan los adultos mayores. En todos los centros para adultos mayores del estado, se ofrecen servicios de nutrición y comidas.

## Servicios para el Hogar de Wyoming (WyHS)

Este programa presta servicios a personas que corren el riesgo de ser internadas prematuramente. Los servicios que ofrece están diseñados para mantener a las personas en un entorno menos restrictivo durante el mayor tiempo posible. Según la ubicación, pueden incluir lo siguiente: coordinación de cuidados, cuidados personales, servicios de tareas domésticas, servicios de ayuda a domicilio, servicios de relevo, sistemas personales de respuesta a emergencias, atención diurna para adultos y servicios de cuidados paliativos.

## Derechos de los adultos mayores

El *defensor del pueblo del cuidado a largo plazo* defiende a los adultos mayores que viven en instituciones o reciben servicios de atención a largo plazo a domicilio. Su número es 1-800-856-4398. El *Programa de Desarrollo de Servicios Jurídicos* mantiene una biblioteca de recursos de materiales legales a disposición de los adultos mayores sin costo alguno. Además, ofrece servicios legales directos a personas con bajos ingresos y representación legal en casos civiles y mantiene una línea de atención telefónica: 1-877-432-9955.

## Servicios de Apoyo

Este programa está diseñado para fomentar y ayudar a las personas mayores a mantener su salud e independencia. Los servicios incluyen actividades recreativas y de salud; oportunidades de educación y formación; servicios de información y remisión; asistencia y servicios de transporte; servicios de apoyo y ayuda con las tareas domésticas; remisión a servicios de asistencia jurídica, entre otros.

## Programa Nacional de Apoyo a los Cuidadores Familiares

Este programa ofrece servicios y apoyos diseñados para ayudar a reducir el estrés y la carga de los cuidadores. Para participar en este programa, los cuidadores deben ser mayores de 18 años y cuidar de una persona de 60 años, o más, o de una persona de cualquier edad con enfermedad de Alzheimer o un trastorno relacionado. En algunos condados, también se considera cuidadores a los familiares de 55 años o más que cuidan de un niño o un adulto con discapacidad.

## Prevención de Enfermedades y Promoción de la Salud

Mediante este programa, los proveedores les ofrecen a las personas mayores programas basados en pruebas que las ayudan a seguir participando activamente en su comunidad. Entre ellos, se incluyen el Programa de Tai-Chi para Mejorar el Equilibrio, el de Capacitación y Educación sobre la Diabetes y otros.