



¡WIC PODRÍA AHORRARLE MILES DE DÓLARES A TU FAMILIA!

LAS MUJERES EMBARAZADAS RECIBEN:

\$1460 AL AÑO
\$110 AL MES DE VALOR EN ALIMENTOS

Cada mes, WIC puede ofrecer:

- 4 ½ galones de leche
- 1 docena de huevos
- 1 libra de queso
- 32 onzas de yogur
- (1) frasco de 16 a 18 onzas de mantequilla de maní
- 36 onzas de cereal
- 16 onzas de pan o tortillas de trigo integral
- 1 libra de frijoles, guisantes o lentejas secas
- (3) de 11.5 a 12 onzas de jugo congelado
- \$47 en frutas y vegetales frescos
- *Evaluación de la alimentación y servicios educativos: valor de \$200

LOS NIÑOS (DE HASTA 5 AÑOS) RECIBEN:

\$1275 AL AÑO
\$85 AL MES DE VALOR EN ALIMENTOS

Cada mes, WIC puede ofrecer:

- 3 galones de leche
- 1 docena de huevos
- 1 libra de queso
- 32 onzas de yogur
- (1) frasco de 16 a 18 onzas de mantequilla de maní
- 36 onzas de cereal
- 32 onzas de pan o tortillas de trigo integral
- (2) contenedores de 64 onzas de jugo
- \$26 en frutas y vegetales frescos
- *Evaluación de la alimentación y servicios educativos: valor de \$300

LAS MUJERES QUE AMAMANTAN EXCLUSIVAMENTE RECIBEN:

\$2100 AL AÑO
\$135 AL MES DE VALOR EN ALIMENTOS

Cada mes, WIC puede ofrecer:

- 5 galones de leche
- 2 docenas de huevos
- 2 libras de queso
- 32 onzas de yogur
- (1) frasco de 16 a 18 onzas de mantequilla de maní
- (6) latas o bolsitas de pescado de 5 onzas
- 36 onzas de cereal
- 16 onzas de pan o tortillas de trigo integral
- 1 libra de frijoles, guisantes o lentejas secas
- (3) de 11.5 a 12 onzas de jugo congelado
- \$52 en frutas y vegetales frescos
- El tipo de alimento, la cantidad de alimento y los ahorros mensuales pueden variar para las mujeres que amamantan parcialmente.*
- *HAY EXTRACTORES DE LECHE Y KITS DISPONIBLES.**
- Valor de \$250 a \$800
- *Evaluación de la alimentación y servicios educativos: valor de \$300

LOS BEBÉS AMAMANTADOS RECIBEN:

\$2300 AL AÑO
\$145 AL MES DE VALOR EN ALIMENTOS

Cada mes, WIC puede ofrecer:

- (3) cajas de 8 onzas de cereal para bebé
- (64) frascos de 4 onzas de comida para bebé a base de frutas y vegetales
- (31) frascos de 2.5 onzas de comida para bebé a base de carnes
- El tipo y la cantidad de los alimentos para bebés que son amamantados parcialmente pueden variar.*
- *ACCESO ILIMITADO Y GRATUITO A EXPERTOS EN LACTANCIA MATERNA**
- Valor de \$300
- *HAY EXTRACTORES DE LECHE Y KITS DISPONIBLES.**
- Valor de \$250 a \$800
- *Evaluación de la alimentación y servicios educativos: valor de \$300

LAS MUJERES EN PERIODO POSPARTO RECIBEN:

\$1240 AL AÑO
\$95 AL MES DE VALOR EN ALIMENTOS

Cada mes, WIC puede ofrecer:

- 3 galones de leche
- 1 docena de huevos
- 1 libra de queso
- 32 onzas de yogur
- (1) frasco de 16 a 18 onzas de mantequilla de maní
- 36 onzas de cereal
- (2) de 11.5 a 12 onzas de jugo congelado
- \$47 en frutas y vegetales frescos
- Las mujeres en periodo posparto que no amamenten pueden recibir beneficios de WIC hasta 6 meses luego del parto.*
- *Evaluación de la alimentación y servicios educativos: valor de \$150

LOS BEBÉS ALIMENTADOS CON FÓRMULA RECIBEN:

\$2600 AL AÑO
\$200 AL MES DE VALOR EN ALIMENTOS

Cada mes, WIC puede ofrecer:

- Fórmula para bebé
- (3) cajas de 8 onzas de cereal para bebé
- (32) frascos de 4 onzas de comida para bebé a base de frutas y vegetales
- Los alimentos antes listados no cumplen todas las necesidades nutricionales de tu bebé. Será necesario comprar otros alimentos y fórmula.*
- *Evaluación de la alimentación y servicios educativos: valor de \$300

Acceso a dietistas registrados, nutricionistas de WIC y consejeros/as de lactancia de madre a madre en las clínicas.

*El costo promedio que pagaría una persona por estos servicios fuera de WIC.



Si ya estás inscrita en Medicaid, SNAP o POWER, no es necesario que compruebes tus ingresos al presentar su solicitud de WIC. Escanea el código que está a la izquierda para ver si eres elegible para WIC en función de tus ingresos.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Si tienes alguna duda sobre el programa WIC, llama o visita:

1-888-996-9378 | health.wyo.gov/wic

Búscanos en Facebook @WyomingWICProgram o Instagram @Wyoming_WIC

