



División de Salud Pública  
122 West 25th St, 3rd Floor West  
Cheyenne, WY 82002  
(307) 777-6004 • 866-571-0944  
Fax (307) 777-8264 • [www.health.wyo.gov](http://www.health.wyo.gov)



---

Stefan Johansson  
Director Interino

---

Mark Gordon  
Gobernador

---

## **Pautas de rastreo de contactos de kínder a 12° grado del Departamento de Salud de Wyoming** 7 de febrero de 2022

El Departamento de Salud de Wyoming (WDH, por su sigla en inglés) recomienda que las escuelas de kínder a 12° grado de Wyoming sigan las pautas de rastreo de contactos de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por su sigla en inglés) para ayudar a prevenir la transmisión de COVID-19 en el entorno escolar. El rastreo de contactos identifica a las personas que estuvieron expuestas a COVID-19 para que puedan ser aisladas de la escuela durante el período en que pueden infectar a otros. Este documento de pautas resume las recomendaciones de los CDC y ha sido actualizado para reflejar las recomendaciones de aislamiento y cuarentena acortados. Estas pautas están sujetas a cambios a medida que surgen desarrollos adicionales durante la pandemia. Las recomendaciones completas de los CDC para la prevención de COVID-19 en las escuelas pueden encontrarse aquí: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/k-12-guidance.html>.

El WDH ha proporcionado modelos de cartas de directivas que los distritos escolares pueden usar para notificar a los padres que sus hijos obtuvieron una prueba de COVID-19 positiva o estuvieron expuestos a COVID-19, y el momento en que dichos estudiantes pueden regresar a la escuela.

### Personas que obtuvieron una prueba de COVID-19 positiva

El personal o los estudiantes que obtuvieron una prueba de COVID-19 positiva, independientemente del estado de vacunación, deben permanecer en casa y no asistir a la escuela hasta que cumplan todos los siguientes criterios:

- No ha tenido fiebre (sin el uso de medicamentos antifebriles) durante, al menos, 24 horas.
- Otros síntomas están mejorando.
- Han pasado, al menos, 5 días desde que comenzaron los síntomas.

Si la persona no tuvo síntomas, debe permanecer en su casa y no asistir a la escuela hasta que hayan pasado 5 días desde que se obtuvo la prueba positiva.

Las personas con una prueba positiva deben seguir usando mascarilla cuando estén con otras personas durante 5 días más después de regresar a la escuela, excepto para comer, beber, dormir o participar de actividades artísticas o deportivas que no pueden realizarse con una mascarilla colocada. Cuando no usen una mascarilla, deben mantener un distanciamiento de seis pies siempre que sea posible.

Para calcular el tiempo que una persona diagnosticada con COVID-19 debe permanecer en su casa y no asistir a la escuela, agregue 5 días a la fecha en que comenzaron los síntomas (o la fecha en que se realizó la prueba positiva si no hay síntomas). Por ejemplo, si los síntomas comenzaron el 1 de

octubre, la persona debe permanecer en casa hasta el 6 de octubre y puede regresar a la escuela el 7 de octubre si reúne los criterios anteriores. El uso de mascarilla debe continuar hasta el día 10 (11 de octubre).

#### Contactos cercanos de personas infectadas

Las personas diagnosticadas con COVID-19 pueden transmitir la infección 48 horas antes del inicio de los síntomas y hasta que reúnan los criterios para regresar a la escuela. Si una persona no tiene síntomas, puede transmitir la infección 48 horas antes de la realización de la prueba.

Se considera que una persona es un contacto cercano si estuvo a menos de 6 pies de la persona contagiada durante 15 minutos o más durante el transcurso de un período de 24 horas.

Hay muchas circunstancias en las que **no es** necesario que una persona expuesta a otra infectada permanezca en su casa y no asista a la escuela. Estas personas deben usar mascarilla durante 10 días después de la exposición, excepto para comer, beber, dormir o participar de actividades artísticas o deportivas que no pueden realizarse con una mascarilla colocada. Cuando no usen una mascarilla, deben mantener un distanciamiento de seis pies siempre que sea posible. Además, se les debe realizar una prueba el día 5 después de la exposición, de ser posible, excepto personas que tuvieron una prueba positiva dentro de los últimos 90 días, estas no deben realizarse la prueba.

- Tanto la persona infectada como la expuesta usaban mascarilla al momento de la exposición.
- La persona expuesta completó la serie primaria de vacunación contra COVID-19 y recibió una dosis de refuerzo, si es elegible.
  - Son elegibles para la dosis de refuerzo las personas de 18 años o más que completaron la serie primaria de la vacuna Pfizer o Moderna hace, al menos, 5 meses o una serie primaria de la vacuna Janssen hace, al menos, dos meses. No es necesario que las personas en esta categoría que han recibido una dosis de refuerzo permanezcan en casa y no asistan a la escuela. Las personas en esta categoría que no han recibido una dosis de refuerzo deben permanecer en casa y no asistir a la escuela.
  - No es necesario que las personas de 18 años o más que hayan completado una serie primaria de Pfizer o Moderna en los 5 meses anteriores o una serie primaria de Janssen en los dos meses anteriores permanezcan en casa y no asistan a la escuela.
  - No es necesario que las personas de menos de 18 años que completaron una serie primaria de la vacuna contra COVID-19 permanezcan en casa y no asistan a la escuela.
  - Las personas no vacunadas o que no completaron una serie primaria completa deben permanecer en casa y no asistir a la escuela.
- La persona expuesta obtuvo un resultado positivo para COVID-19 utilizando una prueba molecular o de antígenos realizada por un proveedor o laboratorio durante los tres meses anteriores a la exposición.

Las demás personas identificadas como contactos cercanos deben permanecer en casa y no asistir a la escuela hasta que se reduzca el riesgo de transmitir COVID-19 a otros. Los contactos cercanos deben permanecer en casa y no asistir a la escuela durante 5 días después de la exposición. Después de regresar a la escuela, deben seguir usando mascarilla cuando estén con otras personas durante 5 días más, excepto para comer, beber, dormir o participar de actividades artísticas o deportivas que no pueden realizarse con una mascarilla colocada. Cuando no usen una mascarilla, deben mantener un

distanciamiento de seis pies siempre que sea posible. Si es posible, los contactos cercanos deben realizarse una prueba el día 5 después de la exposición.

El WDH recomienda un programa de prueba para permanecer como alternativa a permanecer en casa y no asistir a la escuela. Consulte las pautas del protocolo de prueba para permanecer para más información: <https://health.wyo.gov/publichealth/infectious-disease-epidemiology-unit/disease/novel-coronavirus/covid-19-orders-and-guidance/>

Para calcular el tiempo que una persona diagnosticada con COVID-19 debe permanecer en su casa y no asistir a la escuela, agregue 5 días a la fecha de la exposición. Por ejemplo, si la exposición ocurrió el 1 de octubre, la persona debe permanecer en casa hasta el 6 de octubre y puede regresar a la escuela el 7 de octubre. Se recomienda realizar una prueba el día 5 (6 de octubre). Se recomienda el uso de mascarilla hasta el día 10 (11 de octubre).

Los contactos cercanos que desarrollan síntomas u obtienen una prueba positiva para COVID-19 deben seguir las recomendaciones anteriores para personas con prueba positiva.

Hay determinadas circunstancias en que puede ser difícil determinar con exactitud si hubo una exposición a menos de 6 pies durante, al menos, 15 minutos, como en una competencia deportiva. Las oficinas locales de salud pública y el WDH están disponibles para realizar consultas en estas situaciones según sea necesario. En dichas situaciones, el WDH puede recomendar el control de los síntomas en lugar de la exclusión de la escuela. En general, no es necesario que una clase o equipo enteros permanezcan en casa a menos que exista la posibilidad de que la persona infectada haya tenido contacto cercano con toda la clase o el equipo.

#### Recursos adicionales

Puede encontrar documentos con pautas adicionales e información de contacto aquí:

<https://health.wyo.gov/publichealth/infectious-disease-epidemiology-unit/disease/novel-coronavirus/covid-19-orders-and-guidance/>