

# La decisión de vacunarse contra el COVID-19



## ¿La vacuna contra el COVID-19 puede hacer que contraiga el COVID-19?

No. Ninguna de las [vacunas contra el COVID-19 autorizadas y recomendadas ni las vacunas contra el COVID-19 que actualmente se están desarrollando en los Estados Unidos](#) contiene el virus vivo que causa el COVID-19. Esto significa que las vacunas contra el COVID-19 no pueden hacer que se enferme de COVID-19.

Todas ellas le enseñan a nuestro sistema inmunitario cómo reconocer y combatir el virus que causa el COVID-19. A veces, este proceso puede producir síntomas, como fiebre. Estos síntomas son normales y son un signo de que el cuerpo está generando protección contra el virus que causa el COVID-19. Aprenda más sobre [cómo actúan las vacunas contra el COVID-19](#).



## ¿Vacunarme contra el COVID-19 me protege de contraer el COVID-19?

Sí. Las vacunas contra el COVID-19 le enseñan a su sistema inmunitario cómo reconocer y combatir el virus que causa el COVID-19, y esto lo protege de contraer el COVID-19.

Estar protegido para evitar enfermarse es importante porque, aunque muchas personas con COVID-19 solo presentan manifestaciones leves de la enfermedad, otras pueden [enfermarse gravemente](#), experimentar [efectos en la salud a largo plazo](#) o incluso morir. No hay forma de saber cómo le afectará el COVID-19, incluso si no tiene [mayor riesgo de presentar complicaciones graves](#). Conozca más sobre [cómo actúan las vacunas contra el COVID-19](#).



## Si ya tuve COVID-19 y me recuperé, ¿debo vacunarme de todos modos contra el COVID-19?

Sí, debería vacunarse más allá de que haya tenido COVID-19 o no. Esto se debe a que los expertos todavía no saben cuánto tiempo dura la protección que el cuerpo genera después de enfermarse y recuperarse del COVID-19. Incluso si se recuperó del COVID-19 es posible, aunque poco frecuente, que pueda volver a infectarse por el virus que causa el COVID-19. Aprenda más sobre [por qué vacunarse es una forma más segura de generar protección](#) que infectarse.

Si recibió un tratamiento para el COVID-19 con anticuerpos monoclonales o plasma de convaleciente, debe esperar 90 días para vacunarse contra el COVID-19. Hable con su médico si no sabe con certeza qué tratamientos recibió, o si tiene más preguntas acerca de vacunarse contra el COVID-19.



## He oído que la vacuna contra el COVID-19 causa efectos secundarios. Qué debo esperarme?

Es muy poco probable que haya efectos secundarios graves. Los efectos secundarios leves que puedan surgir (como dolor generalizado, dolor de cabeza o fiebre) son una señal de que el cuerpo está desarrollando protección contra el virus, y suelen desaparecer en uno o dos días. Pero el sistema inmunitario desarrolla protección contra el virus incluso sin que haya efectos secundarios. Las vacunas, en general, no causan efectos secundarios a largo plazo, y no hay ninguna razón para creer que la vacuna contra el COVID-19 los causará.

