

¿Cuándo comenzar y finalizar la cuarentena?

Debe quedarse en casa durante 14 días después del último contacto con una persona que tiene COVID-19.

Para todas las siguientes situaciones, incluso si su prueba de COVID-19 es negativa o si se siente saludable, debe quedarse en casa (cuarentena) porque los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Tenga en cuenta que, para todas estas situaciones, si su cuarentena comienza al mediodía del día 1, finalizará al mediodía del último día.

Situación 1: Contacto cercano con alguien que tiene COVID-19; no tendrá más contacto cercano.

Tuve contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 y no tendré más contacto o interacciones con la persona mientras esté enferma (por ejemplo, compañero de trabajo, vecino o amigo).

Su último día de cuarentena es 14 días a partir de la fecha en que tuvo contacto cercano.

Fecha del último contacto cercano + 14 días = fin de la cuarentena.



Situación 2: Contacto cercano con alguien que tiene COVID-19: vive con la persona, pero puede evitar un contacto más cercano.

Vivo con alguien que tiene COVID-19 (por ejemplo, compañero de cuarto, pareja, miembro de la familia) y esa persona se ha aislado y permanece en un dormitorio separado. No he tenido contacto cercano con la persona desde que se aisló.

Su último día de cuarentena es 14 días desde que la persona con COVID-19 comenzó el aislamiento domiciliario.

Fecha en que la persona con COVID-19 comenzó el aislamiento domiciliario + 14 días = fin de la cuarentena.



Situación 3: Vive con alguien que tiene COVID-19 y no puede evitar el contacto cercano continuo.

que

Vivo en un hogar donde no puedo evitar el contacto cercano con la persona que tiene COVID-19. Brindo atención directa a la persona que está enferma, no tengo un dormitorio separado para aislar a la persona que está enferma, o vivo en lugares cerrados donde no puedo mantener una distancia física de 6 pies.

Debe evitar el contacto con otras personas fuera del hogar mientras la persona esté enferma y hacer cuarentena durante 14 días después de que la persona que tiene COVID-19 cumpla con los criterios para terminar con el aislamiento en el hogar. Obtenga

información sobre el tiempo de aislamiento en <https://health.wyo.gov/wp-content/uploads/2020/11/When-to-start-and-end-isolation-COVID19-11520.pdf>



más

Fecha en que la persona con COVID-19 termina el aislamiento domiciliario + 14 días = fin de la cuarentena

Sus fechas de cuarentena:

Fecha del último contacto con caso positivo de COVID-19: _____

Fecha de inicio de la cuarentena: _____

Fecha de finalización de la cuarentena: _____