

# La mayoría de edad

## Qué importancia tiene para tu salud

*Puede que no te sientas diferente por cumplir 18 años pero, desde el punto de vista legal, ya eres un adulto.*

### ¿QUÉ SIGNIFICA TENER 18 AÑOS?

- Después de que cumplas 18 años, tu médico hablará **contigo**, no con tus padres, acerca de tu salud.
- Tu información de salud e historia clínica son datos privados (confidenciales) y no se puede divulgar sin tu autorización.
- Las decisiones que tomes en torno a la atención médica serán tu responsabilidad, si bien siempre podrás recurrir a alguien si necesitas ayuda.

### TU PRIVACIDAD

- La confidencialidad entre el médico y el paciente está regulada por la ley de transferibilidad y responsabilidad de los seguros médicos (HIPAA, por su sigla en inglés).
- Dicha ley otorga el derecho a la privacidad a los menores de edad (personas menores de 18 años) en lo que respecta a la salud sexual y reproductiva, la salud mental y el consumo de sustancias.

### ¿QUÉ DEBES HACER?

- Si deseas compartir información médica con otras personas, tu médico te pedirá que llenes un formulario que les permita a dichas personas tener acceso a tu historia clínica.
- If Si necesitas ayuda en la toma de decisiones, habla con tu familia, un grupo de apoyo o tu médico acerca de quiénes han de participar y lo que debes hacer para que puedan formar parte de las conversaciones.

### ¿NECESITAS MÁS AYUDA?

- Si sabes que necesitas más ayuda con tu salud y la toma decisiones, comunícate con Wyoming Guardianship Corporation al (307) 365-8422 o visita: <http://www.wyomingextension.org/agpubs/pubs/B1250-9.pdf>.