

¿Qué es el Virus del Nilo Occidental?

El Virus del Nilo Occidental es una enfermedad causada por mosquitos, que puede resultar en encefalitis o en una infección del cerebro. Los mosquitos propagan este virus después de haberse alimentado de pájaros infectados. Luego pican a la gente, a otros pájaros y animales. El Virus del Nilo Occidental no es propagado de una persona a otra y no existe prueba de que las personas pueden contraer el virus si han tocado algún animal infectado.

Susceptibilidad

¿Quién está a riesgo?

En el año 2002, 4,161 personas contrajeron infecciones causadas por el Virus del Nilo Occidental en los Estados Unidos y 284 murieron. Cualquiera, desde un infante a una persona anciana puede contraer el Virus del Nilo Occidental. Sin embargo, personas mayores de 50 años corren el riesgo más alto de desarrollar una enfermedad severa. Personas que tienen su sistema inmune arriesgado (por ejemplo, cáncer, SIDA, y otras enfermedades) también corren un riesgo más alto.

¿Cómo puedo yo contraer el Virus del Nilo Occidental?

La ruta más directa para que a un ser humano le dé una infección es a través de la picazón de un mosquito infectado. En el año 2002, rutas adicionales fueron descubiertas, sin embargo, esto representó un pequeño número de casos. Estas rutas incluyen, la transplatación de órganos de una persona a otra, transfusiones de sangre, una mujer embarazada puede contagiar al bebé que lleva en su vientre, y también es posible que una madre que le da el pecho a su bebé transmita la enfermedad. Personas que trabajan en laboratorios con productos infectados por el Virus del Nilo Occidental también pueden transmitir la enfermedad.

Siga los siguientes pasos para protegerse

Los pasos que usted debe seguir para reducir el riesgo de contraer infección son:

El amanecer y el atardecer - Cuando sea posible, evite pasar tiempo afuera al amanecer y al atardecer. Los mosquitos están más activos al amanecer y al atardecer.

Ropa - Lleve zapatos, medias, pantalones largos, y camisa de mangas largas cuando esté afuera por largos períodos de tiempo o cuando los mosquitos están más activos (al amanecer y al atardecer). La ropa debe ser de colores pálidos y deben estar hechas de materiales de tejido apretado. Esto evitará que los mosquitos lo piquen.

DEET - Para más protección contra los mosquitos, use un repelente contra insectos que contenga DEET (N,N diethyl-m-toluamide). Rocíe sus ropas con repelentes que contengan Permethrin o DEET porque los mosquitos pueden picarlo a través de ropa liviana. Los productos que contienen DEET deben ser usados de acuerdo a las instrucciones en el rótulo del producto.

Vacíe - Vacíe recipientes y áreas donde hay agua en su propiedad. Los mosquitos pueden poner huevos en áreas donde hay agua estancada.

Pájaros y Caballos

Generalmente, pájaros y caballos son infectados con el Virus del Nilo Occidental antes de que las personas sean infectadas. Así es que pájaros muertos y caballos enfermos son una indicación de que existe actividad del Virus del Nilo Occidental. El Departamento de Salud del estado de Wyoming y otras agencias del gobierno local y estatal vigilan a los animales para determinar donde existe el Virus del Nilo Occidental. De esa forma, los oficiales del control de mosquitos reciben la información y toman los pasos que sean necesarios para aliviar el impacto del Virus del Nilo Occidental en seres humanos y caballos.

