# Es su vida

Y nadie mejor que usted para cuidarla.

**— JUDI, SOBREVIVIENTE DEL CÁNCER DE SENO**

## CÁNCER DE SENO

El cáncer de seno es el cáncer más común entre las mujeres. Y el hecho de tener una discapacidad no nos inmuniza. Entérese de todo sobre el cáncer de seno y las razones por las cuales los exámenes de seno deben ser práctica de rutina en su atención médica.

- Este año se diagnosticarán aproximadamente 200,000 casos nuevos de cáncer del seno en Estados Unidos.
- Las mujeres con discapacidad están expuestas al mismo riesgo de sufrir cáncer de seno que el resto de las mujeres. Los factores de mayor riesgo son ser mujer y el pasar de los años.
- La probabilidad de sufrir cáncer de seno aumenta con la edad. A una de cada 8 mujeres le dará cáncer de seno en algún momento de la vida.
- La detección temprana del cáncer de seno aumenta las posibilidades de sobrevivirlo. Si el cáncer de seno se trata a tiempo, 9 de cada 10 mujeres sobreviven más de 5 años.
- Examinarse los senos periódicamente es la mejor manera de reducir el riesgo. La mamografía ayuda a detectar el cáncer temprano, cuando es más fácil de tratar.

## HÁGASE EXAMINAR

Si vive con una discapacidad, es probable que enfrente retos que le dificulten hacerse una mamografía de calidad y un examen clínico. A continuación encontrará algunos consejos que la ayudarán:

Cuando llame para fijar la cita para la mamografía, pregunte:

- ¿Qué ropa debo ponerme?
- ¿Cómo debo prepararme si ando en silla de ruedas o uso un carrito motorizado?
- ¿Se puede ajustar la máquina de la mamografía de manera que yo pueda permanecer sentada?
- ¿Cuánto dura la consulta? ¿Me darán más tiempo si lo necesito?

Informe al personal encargado si no puede realizar algunas de las siguientes actividades:

- Sentarse erguida con o sin ayuda.
- Levantar los brazos y moverlos.
- Pasar de su silla o carrito motorizado a otra silla.
- Desvestirse y vestirse sin ayuda.

Al prepararse para la mamografía, recuerde:

- Ponerse una blusa que se abra por delante.
- Ponerse un sostén fácil de quitar.
- No usar desodorante ni talco.
- Hablar con el proveedor de atención médica sobre cualquier inquietud que tenga en relación con su discapacidad.

**Si ya cumplió 40 años, revísese los senos con regularidad y hágase una mamografía y un examen clínico cada 1 o 2 años. Para obtener más información visite www.cdc.gov/RightToKnow o llame al 1–800–CDC–INFO (232–4636); 1–888–232–6348 (TTY).**

EXÁMENES MÉDICOS PARA
DETECTAR EL CÁNCER DE SENO
**EL DERECHO DE SABER**

DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES · USA

CDC
Centers for Disease Control and Prevention